



MV-Gastronomie
www.mv-gastronomie.de

Mein Speiseplan

Crossover-Frischküche mit



Kunde: Kindertagesstätte St. Marien Stegaurach

Woche 6

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Tag	Suppen	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss oder Salat
Montag	Klare Rinderboullion mit Gemüsejulienne 36 11,49 kcal, 0,52g Eiweiß, 0,21g Fett, 1,59g KH	Offenes Omelett mit Tomate, Mozzarella und buntem Kräutersalat 14,27,28,30,511 474kcal, 37,05g Eiweiß, 34g Fett, 5g KH		
Dienstag		MV's Schnitzelsandwichbrötchen 2,4,6,12,27,30,34,36,37,39,511 527 kcal, 3,4g Eiweiß, 20g Fett, 18g KH	Selbstgemachter Veggieburger 2,4,6,12,27,30,34,36,37,39,511 492 kcal, 9g Eiweiß, 30g Fett, 51g KH	Obst der Saison ohne Angabe ohne Angabe
Mittwoch	Tomatencremesuppe 27,511,28,30,34 30 kcal, 0,92g Eiweiß, 1,7g Fett, 2g KH	Gyros mit Tomatenreis 1,12,27,28,30,33,34,36,37,511 172,55 kcal, 3,37g Eiweiß, 22,8g Fett, 29,17g KH	Gemüsegyros mit Tomatenreis 1,12,27,28,30,33,34,36,37,511 355 kcal, 2,7g Eiweiß, 22,8g Fett, 28g KH	
Donnerstag		Saftige Bratenscheibe mit Kartoffelkloß, Sauce und Gemüse 39,2,13,1 205,79 kcal, 12,58g Eiweiß, 8,49g Fett, 18,86g KH	Kartoffelkloß mit Sauce und Gemüse 1,2,28,34,39 193,98 kcal, 3,83g Eiweiß, 5,22g Fett, 31,41g KH	Vanillepudding 34,28,12 118,72 kcal, 3,33g Eiweiß, 1,51g Fett, 22,86g KH
Freitag	Linsensuppe 27,30,511 21 kcal, 1,89g Eiweiß, 0,4g Fett, 6g KH	Fischstäbchen mit hausgemachtem Kartoffelsalat 27,511,31,14,2,13,39,12 168,30 kcal, 11,70g Eiweiß, 8,28g Fett, 11,34g KH		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! *Abgabepreise abzüglich Subvention MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de