

# Dorfküche

regional | frisch | selbstgekocht  
**Ein Projekt von iSo e.V.  
und der Gemeinde Stegaurach**

Nach einem inhaltsreichen Vormittag verbringen Kinder häufig auch den Nachmittag in der Schule oder Kita. Körper und Gehirn haben eine Menge Energie verbraucht, benötigen aber noch weitere Kraft für bevorstehende Aufgaben. Zeit für ein Mittagessen! Dieses gibt es auch vielerorts. Aber wie steht es mit gesunden, regionalen und frisch zubereiteten Speisen? Die Verpflegung von Kindern ist in puncto Gesundheit oft unzureichend.

**Mit der DORFKÜCHE wird sich das ändern!**

## Grundlagen der DORFKÜCHE

Unser Koch in der Dorfküche Stegaurach ist Küchenmeister Herr Oliver Müller mit langjähriger Erfahrung in der regionalen Gastronomie. „Es ist mir eine Herzensangelegenheit, dass Kinder und Jugendliche ein gesundes und frisch zubereitetes Mittagessen bekommen“, so Oliver Müller, selbst Vater dreier Kinder.

Ab 01.09.2021 wird Herr Müller bis 31.10.2021 mit dem jetzigen Bestandslieferanten Apetito kochen. Dann erfolgt die komplette Umstellung auf die Frischkochküche. Die Zubereitung erfolgt in der Küche des Bürgersaals Stegaurach.

Aktuell werden die Essenpläne für die ersten Wochen nach den Ferien erstellt und noch diese Woche an die Kindertagesstätten versendet.

## Vorteile der DORFKÜCHE

Die Zubereitung und der Verzehr der Speisen finden in Stegaurach statt. Dies ermöglicht ein frisch gekochtes Essen, kurze Wege sowie den regionalen Bezug der verwendeten Lebensmittel und Speisen. Die Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und die entsprechenden Hygienestandards werden berücksichtigt. Durch den regelmäßigen Austausch mit den Einrichtungen können die Wünsche der Kinder und Eltern mit einfließen.

## Kosten

Das Projekt ist gemeinnützig und verfolgt keinerlei Gewinnerzielungsabsicht. Die Kosten für ein Dorfküchen-Essen betragen im Kindergarten und Krippe 3,10 €. Ein Schulkindessen kostet 3,30 €. Diese Beträge sind von der Gemeinde Stegaurach bezuschusst. Die Anmeldung erfolgt wie bisher über Ihren jeweiligen Kindergarten, bzw. die offene Ganztagschule.

